



FICHA COMERCIAL

FOODBAR FULLWELLNESS



La Foodbar FullWellness es mucho más que una barrita energética: es tu bienestar a un solo bocado.

Elaborada en nuestro obrador artesanal en Canarias 🇵🇸, combina avena 100% integral, frutos secos, semillas, huevo y chocolate sin azúcar, logrando un snack nutritivo, natural y delicioso, ideal para mantener energía estable y duradera durante todo el día.

BENEFICIOS

- Energía natural y sostenida → avena + frutos secos + semillas para energía prolongada sin altibajos.
- Mejora digestiva → alta en fibra de avena, lino y chía que favorecen el tránsito intestinal.
- Salud cardiovascular → grasas saludables de nueces y semillas que protegen el corazón.
- Aporte proteico → huevo + mantequilla de cacahuets para recuperación muscular.
- Saciedad prolongada → fibra y grasas saludables que controlan el hambre entre comidas.
- Sin azúcares añadidos → dulzor natural gracias al chocolate sin azúcar y frutos secos.
- 100% artesanal y natural → sin aditivos ni conservantes.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valores nutricionales	Por 100 g	Por porción (60 g - 1 barrita)
Valor energético	430 kcal (1799 kJ)	258 kcal (1079 kJ)
Grasas	28,5 g	17,1 g
- de las cuales saturadas	6,95 g	4,17 g
- insaturadas	21,55 g	12,9 g
Hidratos de carbono	28,35 g	17 g
- de los cuales azúcares	4,43 g	2,65 g
Polioles	8,24 g	4,94 g
Fibra alimentaria	14,95 g	8,97 g
Proteínas	6,18 g	3,71 g
Sal	0,08 g	0,05 g

INGREDIENTES

- Copos de avena 100% integrales (GLUTEN), chocolate con leche sin azúcar (edulcorante: maltitol, pasta de cacao, manteca de cacao, inulina, cacao desgrasado en polvo, emulgente: lecitina de girasol), mantequilla de cacahuets 100%, nueces, avellanas, cacahuets, anacardos, semillas de chía, huevo, eritritol, lino molido, aroma de vainilla.

¿PARA QUIÉN ES IDEAL?

- Personas que buscan una alternativa saludable a snacks ultraprocesados.
- Deportistas o personas activas que necesitan energía antes o después del entrenamiento.
- Quienes desean cuidar su digestión, energía y corazón.
- Estudiantes o trabajadores que requieren un snack práctico y nutritivo.

CÓMO DISFRUTARLA

- Desayuno energético → con café, té o bebida vegetal.
- Pre o post-entrenamiento → energía limpia y recuperación muscular.
- Entre comidas → controla el hambre sin romper tu estilo de vida saludable.
- Para llevar → perfecta como snack rápido en el trabajo, la universidad o donde quieras.

DIFERENCIALES FULLWELLNESS

- Elaborada en nuestro obrador artesanal en Canarias 🇵🇸.
- Formulada por nutricionistas con respaldo científico.
- Ingredientes naturales y funcionales, sin conservantes ni aditivos.
- Aporta energía limpia y nutritiva, diferente a las barritas industriales.



COMMERCIAL SHEET

FOODBAR FULLWELLNESS

The Foodbar FullWellness is more than just an energy bar: it's your well-being in a single bite.

Crafted in our artisan workshop in the Canary Islands 🇵🇸, it combines 100% whole oats, nuts, seeds, egg, and sugar-free chocolate, delivering a nutritious, natural, and delicious snack that keeps your energy stable and long-lasting throughout the day.

BENEFITS

- Natural and sustained energy → oats + nuts + seeds for long-lasting energy without crashes.
- Digestive health → high in fiber from oats, flax, and chia that support gut health.
- Cardiovascular support → healthy fats from walnuts and seeds protect the heart.
- Protein boost → egg + peanut butter for muscle recovery.
- Prolonged satiety → fiber and healthy fats help control hunger.
- No added sugar → natural sweetness from sugar-free chocolate and nuts.
- 100% artisanal and natural → no additives or preservative

NUTRITIONAL INFORMATION

Nutritional values	Per 100 g	Per serving (60 g - 1 bar)
Energy	430 kcal (1799 kJ)	258 kcal (1079 kJ)
Fats	28.5 g	17.1 g
– of which saturated	6.95 g	4.17 g
– unsaturated	21.55 g	12.9 g
Carbohydrates	28.35 g	17 g
– of which sugars	4.43 g	2.65 g
Polyols	8.24 g	4.94 g
Dietary fiber	14.95 g	8.97 g
Protein	6.18 g	3.71 g
Salt	0.08 g	0.05 g



INGREDIENTS:

- 100% whole oats (GLUTEN), sugar-free milk chocolate (sweetener: maltitol, cocoa mass, cocoa butter, inulin, defatted cocoa powder, emulsifier: sunflower lecithin), 100% peanut butter, walnuts, hazelnuts, peanuts, cashews, chia seeds, egg, erythritol, ground flax, vanilla flavor.

WHO IS IT FOR?

- People looking for a healthy alternative to ultra-processed snacks.
- Athletes or active individuals needing energy pre or post workout.
- Those who want to take care of their digestion, energy, and heart.
- Students or workers needing a practical and nutritious snack.

HOW TO ENJOY IT

- Energizing breakfast → with coffee, tea, or plant-based milk.
- Pre or post-workout snack → clean energy and muscle recovery.
- Between meals → control hunger in a healthy way.
- On the go → perfect to carry to work, university, or anywhere.

FULLWELLNESS DIFFERENTIALS

- Produced in our artisan workshop in the Canary Islands 🇵🇸.
- Formulated by nutritionists, science-backed.
- Made with natural and functional ingredients, no preservatives.
- Provides clean, nutritious energy, unlike industrial bars.



FICHE COMMERCIALE

FOODBAR FULLWELLNESS

La Foodbar FullWellness est bien plus qu'une simple barre énergétique : c'est votre bien-être en une seule bouchée.

Élaborée dans notre atelier artisanal aux Îles Canaries 🇵🇸, elle associe flocons d'avoine complets, fruits secs, graines, œuf et chocolat sans sucre, pour offrir une collation nutritive, naturelle et délicieuse qui maintient votre énergie stable et durable toute la journée.

BÉNÉFICES

- Énergie naturelle et durable → avoine + fruits secs + graines pour une énergie sans chute.
- Santé digestive → riche en fibres d'avoine, lin et chia, qui favorisent le transit.
- Santé cardiovasculaire → graisses saines des noix et graines qui protègent le cœur.
- Apport protéique → œuf + beurre de cacahuète pour la récupération musculaire.
- Satiété prolongée → fibres et graisses saines qui aident à contrôler la faim.
- Sans sucres ajoutés → douceur naturelle grâce au chocolat sans sucre et aux fruits secs.
- 100% artisanal et naturel → sans additifs ni conservateurs.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Valeurs nutritionnelles	Pour 100 g	Par portion (60 g - 1 barre)
Énergie	430 kcal (1799 kJ)	258 kcal (1079 kJ)
Matières grasses	28,5 g	17,1 g
– dont saturées	6,95 g	4,17 g
– dont insaturées	21,55 g	12,9 g
Glucides	28,35 g	17 g
– dont sucres	4,43 g	2,65 g
Polyols	8,24 g	4,94 g
Fibres alimentaires	14,95 g	8,97 g
Protéines	6,18 g	3,71 g
Sel	0,08 g	0,05 g



INGRÉDIENTS

- Flocons d'avoine complets (GLUTEN), chocolat au lait sans sucre (édulcorant : maltitol, pâte de cacao, beurre de cacao, inuline, poudre de cacao dégraissé, émulsifiant : lécithine de tournesol), beurre de cacahuète 100%, noix, noisettes, cacahuètes, noix de cajou, graines de chia, œuf, érythritol, graines de lin moulues, arôme de vanille.

POUR QUI EST-ELLE IDÉALE ?

- Personnes cherchant une alternative saine aux snacks ultra-transformés.
- Sportifs ou personnes actives ayant besoin d'énergie avant ou après l'entraînement.
- Ceux qui souhaitent prendre soin de leur digestion, énergie et cœur.
- Étudiants ou travailleurs ayant besoin d'une collation pratique et nutritive.

COMMENT LA DÉGUSTER

- Petit-déjeuner énergétique → avec café, thé ou boisson végétale.
- Snack pré ou post-entraînement → énergie propre et récupération musculaire.
- Entre les repas → contrôle de la faim de manière saine.
- À emporter → idéale pour le travail, l'université ou partout ailleurs.

DIFFÉRENTIELS FULLWELLNESS

- Élaborée dans notre atelier artisanal aux Îles Canaries 🇵🇸.
- Formulée par des nutritionnistes, validée scientifiquement.
- Ingrédients naturels et fonctionnels, sans conservateurs.
- Fournit une énergie propre et nutritive, différente des barres industrielles.



PRODUKTDATENBLATT

FOODBAR FULLWELLNESS



Der Foodbar FullWellness ist mehr als nur ein Energieriegel: er ist Ihr Wohlbefinden in einem einzigen Bissen.

Hergestellt in unserer handwerklichen Bäckerei auf den Kanarischen Inseln 🇵🇸, kombiniert er 100% Vollkorn-Haferflocken, Nüsse, Samen, Ei und zuckerfreie Schokolade, um einen nahrhaften, natürlichen und köstlichen Snack zu bieten, der Ihre Energie den ganzen Tag über stabil und langanhaltend hält.n.

VORTEILE

- Natürliche und nachhaltige Energie → Hafer + Nüsse + Samen für langanhaltende Energie ohne Einbrüche.
- Verdauungsgesundheit → ballaststoffreich durch Hafer, Leinsamen und Chiasamen.
- Herzgesundheit → gesunde Fette aus Walnüssen und Samen schützen das Herz.
- Proteinquelle → Ei + Erdnussbutter für Muskelregeneration.
- Längere Sättigung → Ballaststoffe und gesunde Fette helfen, Hunger zu kontrollieren.
- Ohne Zuckerzusatz → natürliche Süße durch zuckerfreie Schokolade und Nüsse.
- 100% handwerklich & natürlich → ohne Zusatzstoffe oder Konservierungsmittel.

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Nährwerte	Pro 100 g	Pro Portion (72 g)
Energie	508 kcal	366 kcal
Gesamtfett	44,5 g	32,0 g
– davon gesättigte Fettsäuren	33 g	23,8 g
Kohlenhydrate	18,5 g	13,3 g
– davon Zucker	2,5 g	1,8 g
Eiweiß	18 g	13,0 g
Ballaststoffe	7,5 g	5,4 g
Salz	1,9 g	1,4 g

ZUTATEN

- 100% Vollkorn-Haferflocken (GLUTEN), zuckerfreie Milkschokolade (Süßungsmittel: Maltitol, Kakaomasse, Kakaobutter, Inulin, entöltes Kakaopulver, Emulgator: Sonnenblumenlecithin), 100% Erdnussbutter, Walnüsse, Haselnüsse, Erdnüsse, Cashewkerne, Chiasamen, Ei, Erythrit, gemahlener Leinsamen, Vanillearoma.

FÜR WEN IST ER IDEAL?

- Menschen, die eine gesunde Alternative zu stark verarbeiteten Snacks suchen.
- Sportler oder aktive Menschen, die Energie vor oder nach dem Training brauchen.
- Alle, die auf ihre Verdauung, Energie und Herzgesundheit achten möchten.
- Studenten oder Berufstätige, die einen praktischen und nahrhaften Snack benötigen

WIE GENIESST MAN IHN?

- Energiegeladenes Frühstück → mit Kaffee, Tee oder Pflanzenmilch.
- Snack vor oder nach dem Training → saubere Energie und Muskelregeneration.
- Zwischenmahlzeit → Hunger auf gesunde Weise kontrollieren.
- Zum Mitnehmen → ideal für Arbeit, Uni oder unterwegs.

FULLWELLNESS DIFFERENZIERUNGSM ERKMALE

- Hergestellt in unserer handwerklichen Bäckerei auf den Kanarischen Inseln 🇵🇸.
- Von Ernährungswissenschaftlern entwickelt, wissenschaftlich fundiert.
- Mit natürlichen & funktionellen Zutaten, ohne Konservierungsstoffe.
- Liefert saubere, nahrhafte Energie, im Gegensatz zu industriellen Riegeln.