



FICHA COMERCIAL

FULL BALANCE – FULLWELLNESS



FULL BALANCE es mucho más que un suplemento: combina extractos adaptógenos, vitaminas, minerales y enzimas digestivas para aportar equilibrio físico y mental, reducir el estrés y mejorar la energía de forma natural.

Elaborado con Ashwagandha, Magnesio, Niacina, Vitamina B12 y Bromelina, está diseñado para apoyar la vitalidad, la recuperación y el bienestar integral.

BENEFICIOS

- Reducción del Estrés y Ansiedad → Ashwagandha (adaptógeno) que regula el cortisol y promueve calma.
- Mejora del Sueño → ayuda a conciliar y mejorar la calidad del descanso.
- Apoyo Muscular y Nervioso → Magnesio contribuye a la función nerviosa y relajación muscular.
- Energía y Vitalidad → Niacina y Vitamina B12 apoyan el metabolismo energético y reducen la fatiga.
- Digestión y Bienestar → Bromelina (enzima de la piña) favorece la digestión de proteínas y reduce la inflamación.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Ingrediente Activo	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas (dosis óptima)
Extracto seco de Ashwagandha	200 mg	400 mg
– Withanólidos	3 mg	6 mg
– Alcaloides	2 mg	4 mg
Magnesio	49,2 mg	98,4 mg
Niacina (Vit. B3)	19 mg NE	38 mg NE
Vitamina B12	30 µg	60 µg
Bromelaina	100 mg	200 mg

INGREDIENTES

- Sales magnésicas de ácido cítrico, extracto seco de ashwagandha (Withania somnifera, raíz, 1,5% withanólidos, 1% alcaloides), bromelaina (Ananas comosus), maltodextrina, nicotinamida (niacina), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio), metilcobalamina (vitamina B12).

¿PARA QUIÉN ES IDEAL?

- Personas que buscan reducir el estrés y mejorar su descanso.
- Quienes necesitan más energía y vitalidad en el día a día.
- Personas con problemas digestivos o inflamación.
- Deportistas y activos que requieren recuperación muscular y equilibrio nervioso.
- Cualquiera que busque mantener un bienestar físico y mental integral

MODO DE USO

- Dosis recomendada: 1 cápsula, 2 veces al día (2 cápsulas diarias en total).
- Momento ideal: preferentemente en la tarde y la noche, con un vaso de agua.
- Dosis óptima para mejores resultados: 2 cápsulas, 2 veces al día (4 cápsulas en total).
- Recomendación: utilizar al menos durante 30 días consecutivos para obtener beneficios efectivos.



COMMERCIAL SHEET

FULL BALANCE – FULLWELLNESS



FULL BALANCE is much more than a supplement: it combines adaptogenic extracts, vitamins, minerals, and digestive enzymes to support mental and physical balance, reduce stress, and boost natural energy.

BENEFITS

- Stress & Anxiety Reduction → Ashwagandha regulates cortisol, promoting calm.
- Better Sleep → Supports restful sleep and relaxation.
- Muscle & Nervous Support → Magnesium promotes nerve function and muscle relaxation.
- Energy & Vitality → Niacin + Vitamin B12 boost energy metabolism and reduce fatigue.
- Digestive & Anti-Inflammatory Support → Bromelain aids digestion and reduces inflammation.

NUTRITIONAL INFORMATION

Active Ingredient	Per 1 capsule	Per 2 capsules (optimal dose)
Dry extract of Ashwagandha	200 mg	400 mg
– Withanolides	3 mg	6 mg
– Alkaloids	2 mg	4 mg
Magnesium	49.2 mg	98.4 mg
Niacin (Vit. B3)	19 mg NE	38 mg NE
Vitamin B12	30 µg	60 µg
Bromelain	100 mg	200 mg

INGREDIENTS:

- Magnesium citrate, dry extract of Ashwagandha (Withania somnifera, root, 1.5% withanolides, 1% alkaloids), Bromelain (Ananas comosus), maltodextrin, nicotinamide (niacin), anti-caking agents (magnesium salts of fatty acids, silicon dioxide), methylcobalamin (Vitamin B12).

WHO IS IT FOR?

- People looking to reduce stress and improve sleep.
- Those who need energy and vitality in daily life.
- Individuals with digestive issues or inflammation.
- Active people and athletes needing muscle recovery.
- Anyone seeking overall physical and mental balance.

USAGE

- Recommended dose: 1 capsule, twice a day (2 daily).
- Best time: preferably in the afternoon and evening, with water.
- Optimal dose for best results: 2 capsules, twice a day (4 total).
- Recommendation: Use for at least 30 consecutive days for effective benefits



FICHE COMMERCIALE

FULL BALANCE – FULLWELLNESS



FULL BALANCE est bien plus qu'un complément alimentaire : il associe des extraits adaptogènes, des vitamines, des minéraux et des enzymes digestives pour favoriser l'équilibre physique et mental, réduire le stress et augmenter l'énergie naturelle.

BÉNÉFICES

- Réduction du stress et de l'anxiété → L'Ashwagandha régule le cortisol et favorise la détente.
- Amélioration du sommeil → Favorise un sommeil réparateur.
- Soutien musculaire et nerveux → Le magnésium contribue à la fonction nerveuse et à la relaxation musculaire.
- Énergie et vitalité → La niacine et la vitamine B12 réduisent la fatigue et stimulent le métabolisme énergétique.
- Soutien digestif et anti-inflammatoire → La bromélaïne améliore la digestion et réduit l'inflammation

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Ingrédient Actif	Par 1 gélule	Par 2 gélules (dose optimale)
Extrait sec d'Ashwagandha	200 mg	400 mg
– Withanolides	3 mg	6 mg
– Alcaloïdes	2 mg	4 mg
Magnésium	49,2 mg	98,4 mg
Niacine (Vit. B3)	19 mg NE	38 mg NE
Vitamine B12	30 µg	60 µg
Bromélaïne	100 mg	200 mg

INGRÉDIENTS

- Citrate de magnésium, extrait sec d'Ashwagandha (Withania somnifera, racine, 1,5% withanolides, 1% alcaloïdes), Bromélaïne (Ananas comosus), maltodextrine, nicotinamide (niacine), antiagglomérants (sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium), méthylcobalamine (Vitamine B12).

POUR QUI EST-ELLE IDÉALE ?

- Personnes souhaitant réduire le stress et améliorer leur sommeil.
- Ceux qui ont besoin de plus d'énergie et de vitalité au quotidien.
- Personnes souffrant de problèmes digestifs ou inflammatoires.
- Sportifs et actifs recherchant une meilleure récupération musculaire.
- Toute personne voulant soutenir son équilibre physique et mental.

MODE D'EMPLOI

- Dose recommandée : 1 gélule, 2 fois par jour (2 au total).
- Moment idéal : de préférence l'après-midi et le soir, avec de l'eau.
- Dose optimale : 2 gélules, 2 fois par jour (4 au total).



PRODUKTDATENBLATT

FULL BALANCE – FULLWELLNESS



FULL BALANCE ist mehr als nur ein Nahrungsergänzungsmittel: Es kombiniert Adaptogen-Extrakte, Vitamine, Mineralstoffe und Verdauungsenzyme, um körperliches und geistiges Gleichgewicht zu fördern, Stress zu reduzieren und die natürliche Energie zu steigern

VORTEILE

- Stress- und Angstreduktion → Ashwagandha reguliert Cortisol und fördert Entspannung.
- Besserer Schlaf → Unterstützt erholsamen Schlaf.
- Muskel- und Nervensupport → Magnesium unterstützt die Nervenfunktion und Muskelentspannung.
- Energie & Vitalität → Niacin und Vitamin B12 fördern den Energiestoffwechsel und reduzieren Müdigkeit.
- Verdauung & Entzündungshemmung → Bromelain verbessert die Verdauung und reduziert Entzündungen.

NÄHRWERTINFORMATIONEN

Wirkstoff	Pro 1 Kapsel	Pro 2 Kapseln (optimale Dosis)
Ashwagandha-Trockenextrakt	200 mg	400 mg
– Withanolide	3 mg	6 mg
– Alkaloide	2 mg	4 mg
Magnesium	49,2 mg	98,4 mg
Niacin (Vit. B3)	19 mg NE	38 mg NE
Vitamin B12	30 µg	60 µg
Bromelain	100 mg	200 mg

ZUTATEN

- Magnesiumcitrat, Trockenextrakt aus Ashwagandha (Withania somnifera, Wurzel, 1,5% Withanolide, 1% Alkaloide), Bromelain (Ananas comosus), Maltodextrin, Nicotinamid (Niacin), Trennmittel (Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Methylcobalamin (Vitamin B12).

FÜR WEN IST ER IDEAL?

- Menschen, die Stress abbauen und den Schlaf verbessern wollen.
- Personen, die im Alltag mehr Energie und Vitalität brauchen.
- Menschen mit Verdauungsproblemen oder Entzündungen.
- Sportler und Aktive, die Muskelregeneration benötigen.
- Jeder, der sein körperliches und geistiges Gleichgewicht unterstützen möchte.

ANWENDUNG

- Empfohlene Dosis: 1 Kapsel, 2-mal täglich (2 insgesamt).
- Beste Einnahmezeit: vorzugsweise nachmittags und abends mit Wasser.
- Optimale Dosis: 2 Kapseln, 2-mal täglich (4 insgesamt).
- Empfehlung: Mindestens 30 Tage ununterbrochen anwenden, um optimale Ergebnisse zu erzielen.